

# 経営者が考える従業員の 生活習慣病対策

健康診断の結果を見て、ちょっと心配なことはありませんか？

生活習慣病の予防は、健康なうちからの毎日の心掛けが重要です。

特に食生活は「これが当たり前」と思っている人もそれぞれです。

そんな食生活で今日から心掛けられるポイントを紹介させていただきます。

その上で企業が出来ること、考えるべきことをそのメリットも含めて紹介致します。

この機会にぜひご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

## 〔 開催要項 〕

日 時 令和6年10月16日(水) 13:30 ~ 15:30

場 所 北海道経済センター 8階Aホール〔札幌市中央区北1条西2丁目〕

講 師 阿 部 忍 氏 有限会社 マスト 代表取締役

受講料 会員 3,000円 非会員 5,000円

※ 受講料は、当日会場で申し受けいたします。

※ 無料受講券をご利用の方は、当日ご持参ください。

定 員 各法人会 30名 (Web配信はいたしません。)

※ 定員になりましたら、お断りの連絡をさせていただきます。

申込方法 裏面の受講申込書にてFAX又はメールでお申し込みください。

なお、メールでお申し込みの際は、裏面の受講申込書の記載事項をすべて  
本文に入力するか、受講申込書をスキャンデータで添付してください。

(公社)札幌中法人会 Fax 011-221-5107 E-mail: info@satunaka.or.jp TEL 011-221-5087

(公社)札幌西法人会 Fax 011-624-5799 E-mail: info@nishi-houjinkai.or.jp TEL 011-624-5788

(公社)札幌北法人会 Fax 011-709-8830 E-mail: info@sapporo-kita.or.jp TEL 011-709-8802

(公社)札幌東法人会 Fax 011-802-6745 E-mail: info@satsu-higashi.jp TEL 011-802-6744

(公社)札幌南法人会 Fax 011-241-3218 E-mail: info@satsu-minami.jp TEL 011-251-7863

(裏面もご覧ください)

## ～～～ セミナー内容 ～～～

- ◆ 生活習慣病とは
- ◆ 従業員のために会社に来ること
- ◆ なぜ生活習慣病は増加したのか
- ◆ 理想的な食生活を実践する上でのポイント
- ◆ 健康を維持するための薬局の健康サポート機能
- ◆ なぜ会社が従業員の生活習慣病を予防すべきか
- ◆ 日本の食生活の現状と理想的な食生活
- ◆ 本日のまとめ

### 講師 阿部 忍 氏 プロフィール

あ べ し の ぶ  
・有限会社 マスト 代表取締役 ・薬剤師 ・食物栄養学修士

#### 〔ご経歴〕

1993年：東北薬科大学（現東北医科薬科大学）卒業、薬剤師資格取得  
1993年～2001年：第一製薬株式会社（現第一三共株式会社）にて  
MRとして営業を担当  
2001年～2005年：株式会社テラスにて薬局薬剤師として業務に従事  
2005年～：有限会社マスト 桜町調剤薬局を開局  
2010年～：公認スポーツファーマシスト取得、ロコ・ソラーレ北見を  
はじめ北見市を中心にアスリートをサポート  
2020年～2023年：藤女子大学大学院人間生活学研究科  
食物栄養学専攻 修士課程修了



#### 〔受講申込書〕

## 「経営者が考える従業員の生活習慣病対策」

（ 10月16日（水） 13：30～15：30 ）

会 場 北海道経済センター 8階 Aホール / 札幌市中央区北1条西2丁目

◎ この申込書は受講票となりますので、当日ご持参ください（改めて受講票の発行はいたしません）。

会社名		○で囲む	法人会 会員・非会員
所在地		TEL	
		FAX	
受講者 氏名	氏名	氏名	

- 〈お願い〉
- \* 申し込み後、受講できなくなった場合は、所属法人会事務局へご連絡ください。
  - \* 会場には駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
  - \* 諸事情によりセミナーを中止する場合のご連絡用に、電話番号・FAX番号は必ずご記入願います。